

# Mein Wendepunkt – Lebenskrisen und wie wir ihnen begegnen

**Dr. phil. Mathias Jung**

spricht am

Mittwoch, 15. Mai 2019, 19:00 Uhr  
im Kulturforum Illipse, Burgweg 4, 66557 Illingen



Das Thema „**Wendepunkt(e) in meinem Leben**“ macht neugierig und betrifft Männer, Frauen und Paare gleichermaßen: Ängste, Kränkungen, familiäre Lieblosigkeit, Gewalt, Minderwertigkeitskomplexe und Ur-Misstrauen formieren und deformieren unsere Persönlichkeit. Sie machen die Seele fremdbestimmt und stürzen uns in Lebenskrisen. Sind diese Prägungen schicksalhaft und unveränderbar? Besitzt der Mensch gar, wie einige Gehirnforscher behaupten, keine Willensfreiheit?

**Nein!** Wir sind unseren neurotischen Strukturen keineswegs hilflos ausgeliefert, sagt Mathias Jung. Anhand vieler beispielhafter Fälle aus seiner Praxis berichtet er über Wendepunkte und „seelische Selbstheilungen“ mutiger Frauen, Männer und Paare.

Der renommierte Therapeut Mathias Jung entschlüsselt in seinem Vortrag, wie Lebenskrisen zu Botschaften werden können. Sie führen zu Chancen, die wunderbare Wendepunkte in unserem Leben werden können. Er gibt hierzu wertvolle Anstöße.

## **Vorverkauf:**

- Gemeinde Illingen: Tel. 06825 / 409-220
- Internet: [www.ticket-regional.de/gesundheitskreis](http://www.ticket-regional.de/gesundheitskreis)
- An allen bekannten Vorverkaufsstellen: [www.ticket-regional.de/vvk](http://www.ticket-regional.de/vvk)
- Kartentelefon: 0651 / 9790777

Vorverkauf: 15 € (13 € ermäßigt) / Abendkasse: 18 € (16 € ermäßigt)

## **Veranstalter:**

Gesundheitskreis Saarbrücken

Ulla Weber, Telefon: 06805 / 2760

[www.gesundheitskreis-saarbruecken.de](http://www.gesundheitskreis-saarbruecken.de)

in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Illingen

